



HANDLEPLAN 2019-2020

Øget inddragelse af pårørende

<p>Målsætning, som indsatsen vedrører <i>(Derfor vil vi... i sundhedspolitikken 2019-2020)</i></p>	<ul style="list-style-type: none">• Sikre at flest mulige borgere er selvhjulpne, så de kan leve et sundt og aktivt liv i samvær med andre.• Målrrette vores sundhedsindsatser til de borgere der har størst behov, og tilpasse indsatsernes indhold og form til den enkeltes ressourcer og behov.• Have fokus på fremme af trivsel og reduktion af stress blandt voksne.
<p>Beskrivelse af indsats <i>(Overordnet beskrivelse af indsatsen)</i></p>	<p>Sundhedsområdet vil målrettet arbejde for at inddrage pårørende til de borgere, vi er i kontakt med.</p> <p>Pårørende er en vigtig ressource i borgerens hverdag og kan have afgørende betydning for, om indsatsen fra Sundhedsområdet har en her og nu og varig effekt.</p> <p>Indsatsen vil tage udgangspunkt i den enkelte borger og de pårørendes ønsker og behov. Derfor vil både inddragelsen og indsatserne være forskellige, så de giver mening for borgeren og de pårørende samlet set.</p> <p>Der vil blive afholdt fælles temamøde om inddragelse af pårørende for alle på Sundhedsområdet. Herefter skal der arbejdes videre i de enkelte afdelinger.</p>
<p>Formål <i>(Hvorfor vil vi gennemføre indsatsen?)</i></p>	<p>Bevidst og målrettet inddragelse af pårørende skal medvirke til at den enkelte borger og de pårørende – trods sygdom eller funktionsnedsættelse – oplever en meningsfuld hverdag med højest mulig grad af mestring af eget liv. Herunder også en god trivsel og mental sundhed.</p>





	Det betinger, at vi har en individuel tilgang til den enkelte borger. Og at vi bevidst arbejder med inddragelse af de pårørende som en ressource.
Målgruppe <i>(Hvem henvender indsatsen sig til?)</i>	Dels de borgere og deres pårørende, der er i kontakt med Sundhedsområdet. Dels medarbejderen på sundhedsområdet, der kompetenceudvikles til en målrettet inddragelse af pårørende.
Aktører <i>(Hvilke aktører indgår i indsatsen?)</i>	Alle medarbejdere i Sundhedsområdet. Indsatsen planlægges og følges i ledergruppen, Distrikts MED og de enkelte afdelings MED
Tidsplan <i>(Hvornår iværksættes og afsluttes indsatsen?)</i>	Indsatsen forventes i gang sat efteråret 2019.
Økonomiske konsekvenser <i>(Har realisering af indsatsen økonomiske konsekvenser?)</i>	Ingen – dog er der en forventning om, at inddragelse af pårørende kan skabe mere "effektive" indsatser. Effektive forstået på den måde, at investeringen (at inddrage pårørende) skal give længerevarende effekt og en bedre kobling til hverdagen.
	Når medarbejderne bevidst inddrager pårørende i indsatser



<p>Målbare succeskriterier <i>(Hvornår er indsatsen en succes?)</i></p>	<p>fra Sundhedsområdet. Samt at borgeren og de pårørende giver udtryk for at de finder det meningsfuldt.</p>
<p>Opfølgning <i>(Hvordan vil vi følge op på indsatsen?)</i></p>	<p>I løbet af 2020 vil der dels være fokus på om medarbejderne inddrager pårørende og medarbejdernes oplevelser hermed. Desuden vil der blive afholdt fokusgruppeinterview med pårørende, for at afdække deres oplevelse af at være inddraget.</p>

