



# HANDLEPLAN 2019-2020

## Henvisning af unge rygere til rygestoptilbud

<b>Målsætning, som indsatsen vedrører</b> <i>(Derfor vil vi... i sundheds- politikken 2019-2020)</i>	Stille viden og handlemuligheder til rådighed, der kan styrke borgernes muligheder for at træffe sunde valg.
<b>Beskrivelse af indsats</b> <i>(Overordnet beskrivelse af indsatsen)</i>	Tandplejen vil medvirke til at opfordre/vejlede unge rygere til rygestop.  Tandplejens personale skal informeres om de tilgængelige rygestopkurser for unge rygere, der tilbydes i Hjørring Kommune. De kan efterfølgende opfordre de unge rygere til at deltage i et rygestop program og formidle kontakten til sundhedscentret.
<b>Formål</b> <i>(Hvorfor vil vi gennemføre indsatsen?)</i>	Undersøgelser viser, at antallet af unge rygere er stigende. Formålet er at formindske antallet af unge rygere.
<b>Målgruppe</b> <i>(Hvem henvender indsatsen sig til?)</i>	Unge rygere i Hjørring kommune. (Unge svarende til tandplejens målgruppe).





<b>Aktører</b> <i>(Hvilke aktører indgår i indsatsen?)</i>	Rygestopkonsulenter fra sundhedscentret og tandplejens personale
<b>Tidsplan</b> <i>(Hvornår iværksættes og afsluttes indsatsen?)</i>	Maj 2019 informeres personalet og herefter forøges tandplejens indsats på området, når unge i Hjørring kommune er til tandeftersyn.
<b>Økonomiske konsekvenser</b> <i>(Har realisering af indsatsen økonomiske konsekvenser?)</i>	Ingen
<b>Målbare succeskriterier</b> <i>(Hvornår er indsatsen en succes?)</i>	Når sundhedscentret oplever en tilgang af unge rygere, der ønsker at stoppe med at ryge. På sigt, at antallet af unge rygere falder.
<b>Opfølgning</b> <i>(Hvordan vil vi følge op på indsatsen?)</i>	I slutningen af 2019 vurderes om indsatsen har haft nogen organisatorisk effekt – om sundhedscentret har oplevet en stigning af henvendelser fra unge rygere.  Antallet af unge rygere, ses ved næste sundhedsprofilundersøgelse.

