



HANDLEPLAN 2019-2020

Øget fokus på mentalt helbred og sunde vaner

<p>Målsætning, som indsatsen vedrører <i>(Derfor vil vi... i sundhedspolitikken 2019-2022)</i></p>	<ul style="list-style-type: none">• Styrke de sundhedsfremmende og forebyggende indsatser for psykisk sårbare børn, unge og voksne.• Understøtte og tilrettelægge aktiviteter, som fremmer trivsel og forebygger ensomhed blandt unge og ældre.• Stille viden og handlemuligheder til rådighed, der kan styrke borgernes muligheder for at træffe sunde valg.
<p>Beskrivelse af indsats <i>(Overordnet beskrivelse af indsatsen)</i></p>	<ul style="list-style-type: none">• Have fokus på borgernes håb og drømme• Have fokus på, at borgere der er i skånejob, stadig føler sig som en del af et fællesskab med ligesindet• Fortsat have fokus på KRAM• Medarbejderne skal inddrages i ideskabelse af hvordan vi arbejder med borgerne håb og drømme• Emnet skal tages med på personalemøder, brugerrådsmøder, bruger- pårørende møder• Der skal løbene evalueres på om det har indflydelse på organiseringen af § 103• Der skal løbene evalueres på om der skal ændres på indholdet på værkstederne på § 104• Det skal fortsat arbejdes med motion og kost i de enkelte tilbud på 104• Borgerne skal fortsat tilbydes kostvejledning på både 103 og 104
<p>Formål <i>(Hvorfor vil vi gennemføre indsatsen?)</i></p>	<ul style="list-style-type: none">• Borgerne, jobcenteret, erhvervslivet, caféen på NBV og §103/104 samskaber om at borgere der ønsker ændret beskæftigelse, kan gøre det i en kontekst der også har fokus på borgerens mentale sundhed.• Fortsat have fokus på kost, rygning, alkohol og motion i borgernes hverdag, for at begrænse overvægt og følgesygdomme hos målgruppen





Målgruppe <i>(Hvem henvender indsatsen sig til?)</i>	Borgere i dagtilbud.
Aktører <i>(Hvilke aktører indgår i indsatsen?)</i>	<ul style="list-style-type: none">• Borgerne• Personalet• De idrætsforeninger og andet borgerne kommer i• Den nye idrætskonsulent på handicapområdet
Tidsplan <i>(Hvornår iværksættes og afsluttes indsatsen?)</i>	<ul style="list-style-type: none">• Vi er allerede startet op med KRAM• Vi starter om med arbejdet med håb og drømme medio 2019
Økonomiske konsekvenser <i>(Har realisering af indsatsen økonomiske konsekvenser?)</i>	<ul style="list-style-type: none">• Der er ikke afsat økonomi til projekterne, så det skal dækkes af den daglige drift
Målbare succeskriterier <i>(Hvornår er indsatsen en succes?)</i>	<ul style="list-style-type: none">• Når borgere oplever trivsel i et skånejob• Når borgerne har den hverdag de håber på og drømmer om• Når borgerne sundhedsmæssigt når de mål de sætter sig



<p>Opfølgning (Hvordan vil vi følge op på indsatsen?)</p>	<p>Løbende og i samarbejde med borgerne</p>
--	---

