



HANDLEPLAN 2019-2020

KRAM og trivsel på botilbudsområdet

<p>Målsætning, som indsatsen vedrører (Derfor vil vi... i sundhedspolitikken 2019-2022)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Styrke de sundhedsfremmende og forebyggende indsatser for psykisk sårbare børn, unge og voksne. • Understøtte og tilrettelægge aktiviteter, som fremmer trivsel og forebygger ensomhed blandt unge og ældre. • Stille viden og handlemuligheder til rådighed, der kan styrke borgernes muligheder for at træffe sunde valg.
<p>Beskrivelse af indsats (Overordnet beskrivelse af indsatsen)</p>	<p>Have fokus på Mental sundhed med særligt fokus på fællesskab. Dette vil vi gøre ved, at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Have fokus på fællesskabet i det enkelte botilbud • Have fokus på fællesskab på tværs af botilbuddene • Have fokus på tilbud i lokalsamfundet og arbejde på at borgerne føler sig parate til at benytte disse • Fortsat have fokus på KRAM • Have fokus på de succeser borgerne opnår <p>Emnet tages op på borgernes husmøder, med henblik på at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sikre mulighed og tilbud for fællesskab og motivere borgerne til deltagelse • Være opsøgende og støtte den enkelte borger ifht til at benytte de tilbud, der er i lokalsamfundet • Lydhørhed over for ønsker og behov for den enkelte borgers behov for fritidsaktiviteter og sikre nye muligheder i et bredere perspektiv. • Italesætte og fejre små som store succeser for den enkelte, så borgerne føler sig anerkendt og får en følelse af at lykkes.
	<ul style="list-style-type: none"> • Borgerne føler sig rustet (klædt på) og har modet til bevidst at tilvælge og fravælge fællesskaber





Formål <i>(Hvorfor vil vi gennemføre indsatsen?)</i>	<ul style="list-style-type: none">• Borgeren føler sig som en nødvendig del af et fællesskab (mental sundhed for den enkelte)• Fortsat have fokus på kost, rygning, alkohol og motion i borgernes hverdag
Målgruppe <i>(Hvem henvender indsatsen sig til?)</i>	Borgere i botilbud.
Aktører <i>(Hvilke aktører indgår i indsatsen?)</i>	<ul style="list-style-type: none">• Borgerne• Personalet• De idrætsforeninger og andet borgerne kommer i• Den nye idrætskonsulent på handicapområdet
Tidsplan <i>(Hvornår iværksættes og afsluttes indsatsen?)</i>	Vi starter op på borger husmøder i løbet af sommeren 2019 og fortsætter og tilpasser forløbene så længe borgerne er interesseret
Økonomiske konsekvenser <i>(Har realisering af indsatsen økonomiske konsekvenser?)</i>	Der er ikke afsat økonomi til projekterne, så det skal dækkes af den daglige drift
	<ul style="list-style-type: none">• Når en borger har en succes-oplevelse ved at være en



<p>Målbare succeskriterier <i>(Hvornår er indsatsen en succes?)</i></p>	<p>del af et fællesskab og derved opnår øget mental sundhed</p> <ul style="list-style-type: none">• Når borgerne er blevet bekendt med hvilke muligheder de har og føler sig trygge ved at til- og fravælge aktiviteter/beskæftigelse.
<p>Opfølgning <i>(Hvordan vil vi følge op på indsatsen?)</i></p>	<p>Løbende og i samarbejde med borgerne</p>