



Stepping Stones Program

Et tilbud til forældre til et barn med handicap



Tilmelding

For at komme i betragtning til et eller flere moduler skal I kontakte jeres rådgiver. Hvis ikke I har en rådgiver, kan I kontakte HandicapSpecialet, på nedstående kontaklinformation.

I vil dernæst blive kontaktet i forhold til hvilket forløb, der passer bedst til jer, samt hvor og hvornår der er opstart.

Line Søndergård Walther

41 93 76 55

Line.walther@hjoerring.dk

Gitte Volden Klausholm

41 93 72 17

Gitte.volden.klausholm@hjoerring.dk



Hjørring Kommune

Familiehuset Kløvergården

Center for Børn, unge og familie

Hvis I er forældre til et barn med et handicap i alderen 2-12 år, kan et Stepping Stones forløb give jer gode redskaber til blandt andet at:

- Håndtere problemskabende adfærd og udviklingsmæssige problemer hos jeres barn.
- Håndtere stress og konfliktsituationer, også i parforholdet og i forhold til søskende
- Udvikle planer for svære situationer og deltage mere i aktiviteter udenfor hjemmet.
- Få redskaber til at få mere overskud i hverdagen – for både barn og forældre

Hjørring Kommune

Familiehuset Kløvergården, Center for Børn, unge og familier



Stepping Stones

Stepping Stones Triple P er et tilbud til forældre til børn med forskellige handicaps. Forsinket udvikling, kommunikative og sociale udfordringer, samt adfærdsmæssige vanskeligheder kan være en del af jeres hverdag. Programmet er til jer forældre, der ønsker at forebygge udviklingen af alvorlige adfærdsproblemer eller at ændre en problematisk adfærd, som allerede finder sted.

Gruppebaseret Stepping Stones

Hvis I ønsker at få nogle redskaber til at støtte jeres barn i en positiv udvikling. I vil møde forældre, der er i samme situation som jer selv. Forløbet omfatter 6 gange á 3 timer. Derudover vil der være 3 telefonsamtaler på 15-30 minutter med jeres instruktør fra kurset, hvor I taler om, hvordan det går med at bruge redskaberne hjemme hos jer.

- **Positiv forældrerolle**

I session 1 vil du/I få præsenteret målsætningerne for Stepping Stones og hvad programmet omfatter. Der er sat tid af til at drøfte positivt forældreskab som tilgang til at opdrage børn med handicap. I vil også tale om, hvad der påvirker børns adfærd, opstille mål for dit barn og dig selv og drøfte, hvordan du kan holde styr på dit barns adfærd.

- **Støtte barnets udvikling**

I session 2 bliver du præsenteret for en række strategier, du kan prøve af. Disse strategier kan hjælpe dig i dit arbejde med dit barns udvikling ved at forbedre dit forhold til barnet og opmuntre barnet til positiv adfærd.

- **Lære nye færdigheder og adfærd**

I session 3 bliver du præsenteret for måder at lære dit barn nye færdigheder og typer af adfærd på. Dagens session vil også give dig ideer til at håndtere børns problemskabende adfærd.

Stepping Stones



- **Håndtere uhensigtsmæssig adfærd og forældrefærdigheder**

I session 4 præsenteres yderligere strategier til håndtering af børns problemskabende adfærd.

- **Planlægge forud**

I session 5 vil du lære at:

Bruge overlevelsestips til familien for at gøre forældreskabet lettere.

Registrere risikofyldte situationer hjemme og i det offentlige rum, hvor der er større sandsynlighed for, at barnets adfærd er vanskelig at håndtere.

Udarbejde, anvende og monitorere dine egne modeller for planlagte aktiviteter i to risikofyldte situationer.

Telefonsession 6,7,8

- **Afslutning af programmet**

I 9. og sidste session handler det om at holde fast i de ændringer, der er sket hidtil, samt sætte flere mål for forandringer i både dit barns og din egen adfærd og fastlægge, hvordan disse mål skal opnås.

Udvidet Stepping Stones

I har allerede været igennem programmet, men tingene går stadig ikke så godt derhjemme. Dette forløb tilrettelægges jeres instruktør derfor specielt til jeres situation.

Forløbet består af et interview, som indeholder en kort vurdering af fremskridt indtil nu. Herefter er der mulighed for 3-10 enkeltstående samtaler på 1½ time og et afsluttende modul.

- Håndteringsfærdigheder
- Partnerstøtte
- Øvelse
- Vedligeholdelse og afslutning