



STATUS PÅ HANDLEPLANER FOR SUNDHEDSPOLITIKKEN 2019-2020

Bevægelse – nye indsatser

<p>Kort beskrivelse af formålet med indsatsen</p>	<p>Bevægelse – nye indsatser er en samlebetegnelse for en række nye initiativer med fokus på bevægelse, fysisk aktivitet og deltagelse i fællesskaber – fysisk og mental sundhed. Bevægelse – nye indsatser vedrører de overordnede pejlemærker Hjørring Kommunes sundhedspolitik og tager afsæt i Fritid & Fællesskab. Kendetegnes især ved en fokus på:</p> <ul style="list-style-type: none">• Nye målgrupper som ikke er foreningsvante eller trænede i bevægelsesaktiviteter• Deraf følger at nye organiseringsformer står centralt i de nye initiativer• Samtidig er nye typer bevægelsesaktiviteter og en justering af traditionelle idrætsgrene mv. et centralt element
<p>Hvor langt er vi kommet i forhold til de målbare succeskriterier?</p>	<p>Har været Corona-ramt! – kendte og ukendte aktiviteter, men en del tiltag er også gennemført:</p> <ul style="list-style-type: none">• Street Attack i både 2019 og 2020• Projekt KICK med EUC Nord – foreningsidræt på skoleskemaet• Lyserød lørdag – Fortuna i oktober 2019, men ikke 2020• Sommeraktiviteter – mange relevante tiltag fra Headspace til Håndbold <p>Tiltag har hidtil været af mere sporadisk karakter, men der er</p>





	opnået ny viden og erfaring i relation til nye aktivitetstyper og -former og jf. nedenfor er der nu en ramme for en videreudvikling på området.
--	---

Hvad vil vi arbejde videre med?	<p>Fortsættelse af en del af ovenstående aktiviteter. Også udskudte aktiviteter f.eks. Fodbold Fitness (finansieret af Det Politiske Koordinationsudvalg for Sundhed), hvor 3-4 klubber er interesserede i fortsat at gennemføre aktiviteten, når det muliggøres.</p> <p>Der er nu samtidig en ramme for nye aktiviteter, der kan ses i et bevægelses- og sundhedsperspektiv jf. Fritid & Fællesskab og de handleplaner, der laves på baggrund af denne politik og samtidig i relation til Det Strategiske Landskab, hvor alle sektorpolitikker er sat i spil – og gerne på tværs i organisationen:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Handleplan for unge/brøbygning med flere forskellige forventede indsatser især i samarbejde med Hjørring Gymnasium & HF – til afklaring/udvikling i handleplanperiode2. Handleplan for seniorer/ældre i delvist samarbejde med Sundheds-; Ældre- og Handicapområdet – til udvikling/afklaring i handleplanperioden3. Indsatser i samarbejde mellem Skoler og Dagtilbud og Fritid: - nye indsatser til udvikling i handleplanperioden4. Elite- og talentpolitikken, der ventes vedtaget i 2021, forventes at indeholde elementer og aktiviteter, der kan anskues i et bevægelses- og fællesskabsperspektiv. <p>Der er en forventning om at ovenstående handleplaner og indsatser i høj grad vil indeholde en række af de kendetegn ved handleplanen Bevægelse – nye indsatser jf. indledningen.</p>
--	--