



STATUS PÅ HANDLEPLANER FOR SUNDHEDSPOLITIKKEN 2019-2020

Mental sundhed for medarbejderne (Sundhedsområdet)

Kort beskrivelse af formålet med indsatsen	<p>Øget mental sundhed og trivsel for medarbejderne på Sundhedsområdet</p> <p>I Sundhedsområdet har vi haft fokus på medarbejdernes mentale sundhed og trivsel. Det har dels foregået via indsatser på tværs af Sundhedsområdet og dels via indsatser i de enkelte afdelinger.</p>
Hvor langt er vi kommet i forhold til de målbare succeskriterier?	<p>Succeskriterie: Indsatsen skal bidrage til langtidsfriske medarbejdere og derfor medvirke til at nedbringe eller holde sygefraværet lavt.</p> <p>Pga. COVID har vi svært ved at sammenligne nuværende statistikker for sygefravær med tidligere statistikker, så dette succeskriterie kan vi ikke måle på pt.</p> <p>De indsatser, der har været indtil nu, er fx:</p> <ul style="list-style-type: none">• Fælles arrangement på tværs af Sundhedsområdet med fokus på forebyggelse af stress.• En afdeling har arbejdet med inddeling af arbejdsdage i rød-gul-grøn kategori og dermed opnået en gensidig forventningsafstemning af hvad der skal nås på den enkelte dag• Fortsat fokus på kerneopgaven og der igennem også have fokus på trivsel og mental fokus for medarbejderne• Ledertemadag for at styrke ledertemaet – herunder også mental sundhed og trivsel blandt lederne og sikre langtidsholdbarhed hos dem





	<p>Vores erfaring er, at det har været nødvendigt med et særligt fokus på mental sundhed og trivsel i COVID-tiden. Sundhedsområdet har været berørt af situationen ved gentagende gange af lukke og åbne for tilbud. En del medarbejdere har i perioder også have funktioner i andre afdelinger. Derfor har der været et fokusområde i Distrikts MED på mental sundhed og trivsel hos medarbejderne. Det er besluttet, at alle afdelinger skal have en seance, hvor medarbejderne får mulighed for at se tilbage på den COVID-tid, der er gået og hvad der kan være lærerigt at tage med sig derfra.</p>
Hvad vil vi arbejde videre med?	<p>Vi vil fortsætte dette fokus og har det som et prioriteret område i Distrikts MED mhp. om der skal laves yderligere tiltag på tværs af området.</p>

