



STATUS PÅ HANDLEPLANER FOR SUNDHEDSPOLITIKKEN 2019-2020

KRAMs indsats i Socialpsykiatrien & Området for udsatte grupper

<p>Kort beskrivelse af formålet med indsatsen</p>	<p>Formålet med indsatsen er at fastholde perspektivet, indsatser og aktiviteter på, at mental sundhed og gode vaner er med til at skabe mulighed for bedre trivsel og udvikling for borgere med psykiske lidelser.</p>
<p>Hvor langt er vi kommet i forhold til de målbare succeskriterier?</p>	<p>Succeskriterierne er, at fastholde og udvikle aktiviteterne sammen med borgerne – så borgerne med tiden og på egen hånd kan tage ansvar og aktion på egen mentale sundhed og udvikling.</p> <p>Vi arbejder målrettet med borgernes individuelle KRAM mål (SMART) i form af målrettet rehabiliterende ADL- træning i eget hjem.</p> <p>Vi har fokus på at fastholde og udvikle sportsaktiviteterne i IFS (idrætsforening for sindslidende) på trods af COVID19.</p> <p>Vi arbejder målrettet med projektet Bevæg dig for livet – et tværgående projekt i Handicapområdet, der sigter mod at skabe mulighed for målgruppernes aktive deltagelse i ”det almindelige foreningsliv”.</p> <p>Den gode modtagelse har kontinuerligt forløb om mental sundhed – ligesom der er fokus på medicinpædagogik.</p> <p>Vi arbejder målrettet med at fastholde de fælles faste gå-ture på tværs af området og med ”bruger-instruktører”.</p>





	Botilbuddene har faste KRAM aktiviteter fx gå-ture – løb-ture – motionsrum – indsatser mod rygning – sund kost etc.
--	---

Hvad vil vi arbejde videre med?	Som følge af COVID19 har vi igangsat mange walk-and-talk aktiviteter – og dette vil vi arbejde videre med at fastholde - sammen med de allerede iværksatte individuelle og fælles aktiviteter.
--	--

