



KVALITETSSTANDARD

Genoptræning efter udskrivning fra sygehus (GOP)

Godkendt Hjørring Byråd 30 marts 2022

Lovgrundlag

Sundhedslovens § 140 om gratis genoptræning til personer, der efter kontakt med sygehus, har fået lavet en genoptræningsplan.

Sundhedslovens § 84 forpligter sygehuset til at tilbyde en individuel, skriftlig genoptræningsplan til alle patienter, uanset alder, der har et lægeligt begrundet behov for genoptræning.

Målgruppe

Genoptræningen er målrettet til borgere, der efter kontakt til sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning. Indsatsen tilrettelægges i sammenhæng med andre kommunale træningstilbud.

Borgere, der har været i kontakt med sygehus (indlæggelse, kontrol, ambulant) og som har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning, kan få en genoptræningsplan.

Formål

Formålet med genoptræningen er at bringe borgeren på et fysisk, psykisk og socialt funktionsniveau, der svarer til det funktionsniveau, som borgeren havde før sygehuskontakten, eller er så tæt på det tidligere funktionsniveau som muligt.

Indsats

- Undersøgelse
- Vurdering
- Rådgivning og vejledning
- Screening
- Tests
- Genoptræning
- Opfølgning

Omfang og varighed

Der visiteres til indsatsen i henhold til Træningsenhedens Ydelseskatalog vedrørende Sundhedslovens § 140.

Der vil altid ske en individuel vurdering af en ergo- eller fysioterapeut, om genoptræningen er basal eller avanceret.

Et genoptræningsforløb har en varighed på op til 3 måneder.

Genoptræning ud over 3 måneder vil afhænge af den udførende terapeuts vurdering, samt om borgeren har opnået det opstillede formål og mål.



Opfølgning på indsatsen

Det er terapeuten, der afgør, om der kan bevilges forlængelse af træningsforløbet.

Hvis der sker en væsentlig ændring af borgerens funktions-evne, skal der ske en revisitation af træningsforløbet.

Omkostninger for borgeren

Genoptræning er gratis

Transporten til genoptræning kan bevilges hvis:

- Borgeren er pensionist eller
- Hvis borgerens tilstand udelukker kørsel med offentlige transportmidler eller
- Afstanden mellem borgerens bopæl og genoptræningsstedet overstiger 50 km.

Vælger borgeren genoptræning i en anden kommune end bopælskommunen, er borgeren ikke berettiget til kørsel, men kun berettiget til befordringsgodtgørelse svarende til det, som borgeren eventuelt ville have været berettiget til, hvis borgeren modtog genoptræning i egen kommune.

Kvalitetsmål

Når borgeren har fået en genoptræningsplan på almen genoptræning fra sygehuset, vil borgeren indenfor tre hverdage blive kontaktet af en terapeut fra Træningsenheden i Hjørring Kommune.

Alle genoptræningsforløb igangsættes indenfor 7 kalenderdage efter at kommunen har modtaget en genoptræningsplan.

Hvis en borger har et sundhedsfagligt begrundet behov for at begynde genoptræningsforløbet tidligere end de 7 dage, angiver sygehuset en startdato og en sundhedsfaglig begrundelse herfor.

Hvis en borger har et sundhedsfagligt begrundet behov for at begynde genoptræningsforløbet senere end de 7 dage, angiver sygehuset en startdato og en sundhedsfaglig begrundelse herfor.

Opfølgning på kvalitetsmål:

Via Hjørring Kommunes elektroniske omsorgssystem, udtrækkes den ventetid på:

- At Hjørring kommunes borgere modtager genoptræning indenfor 7 dage fra den startdato, der er påført genoptræningsplanen fra sygehuset jf. ovenstående kriterier. Denne opfølgning sker dagligt alle hverdage året rundt.



Leverandør	<ul style="list-style-type: none">• I hvilket omfang og til hvilke borgergrupper sygehuse- ne anvender muligheden for at angive en startdato for igangsættelse af den kommunale genoptræning – henholdsvis tidligere og senere end 7 dage.• Disse data indgår i ledelsens planlægning af ressour- cefordeling i afdelingen.
Ansøgning	<ul style="list-style-type: none">• Genoptræning efter Sundhedslovens § 140 varetæ- ges af Hjørring Kommunes Træningsenhed.• Borgeren har ret til at vælge et genoptræningstilbud fra andre kommuners egne genoptræningsinstitutio- ner.• Borgeren har ikke mulighed for at vælge genoptræ- ningstilbud, som andre kommuner tilbyder egne bor- gere via en privat leverandør. <p>Medarbejdere, der leverer ydelserne, har tavshedspligt</p>
Sagsbehandlingstid	<p>Efter sygehuskontakt vurderer sygehuset behovet for genop- træning. Når der er behov for genoptræning, udfærdiger sy- gehuset en genoptræningsplan, som sendes elektronisk til kommunen.</p>
Særlige forhold	<p>Der er ingen sagsbehandlingstid hos Hjørring Kommune, da det er sygehuset, der vurderer, om borger efter kontakt med sygehuset skal tilbydes genoptræning i kommunalt regi.</p> <p>Der trænes primært på kommunens træningssteder og i sær- lige tilfælde i borgerens eget hjem.</p> <p>Træningen skal udføres sundheds- og arbejdsmiljømæssigt forsvarligt.</p>