



**TAL GERNE MED EN VOKSEN,  
HVIS DU SYNES DIN MOR ELLER  
FAR DRIKKER FOR MEGET**



Hjørring Kommune  
Illustration: Pia Taulov

Hvis du har en far eller mor, der drikker for meget, er det en god idé at tale med en voksen.

Det kan være en lærer, en pædagog eller en sundhedsplejerske. Det kan også være en god ven eller en i familien.

De kan hjælpe dig med at finde ud af, hvordan dine forældre kan få hjælp til at få behandling for alkoholproblemet. De kan også finde ud af, hvordan hele din familie kan få hjælp.

Du kan også få hjælp ved at tale med en SSP-medarbejder. Din pædagog eller lærer kan hjælpe dig med at få kontakt.

Du kan også ringe til BørneTelefonen på tlf. 116 111 eller chatte på [www.bornetelefonen.dk](http://www.bornetelefonen.dk).

