

Demenscafé Vesterlund



Et tilbud til dig, som har nedsat hukommelse/
demens eller lever med demens i hverdagen
som ægtefælle, familie eller ven

Ældre @ Sagen



Hjørring Kommune



Velkommen

Vi vil gerne indbyde dig/jer til hygge og samvær

I Caféen kan du/I mødes med andre, som har nedsat hukommelse, en demensdiagnose eller er pårørende. Der er også mulighed for at få lidt gode råd og vejledning, samt for at udveksle erfaringer.

Caféen har åbent én gang om måneden. I caféen vil du/I blive mødt af frivillige samt demensfagligt personale, som alle glæder sig til at tage imod dig/jer.

Du/I er selv med til at skabe rammerne, men vi vil hver gang tage udgangspunkt i et emne eller en aktivitet. Disse emner/aktiviteter kan være forskellige afhængige af, om du har nedsat hukommelse, en demensdiagnose, eller om du kommer som pårørende.

Du/I kan komme i Caféen, når du/I har lyst. Der er ingen tilmelding.



Mødested

"Bar Vest" på Aktivitetscenter Vesterlund
Nordens Allé 23, indgang 3
9800 Hjørring



Tidspunkt

Caféen har åbent den 4. torsdag i hver måned kl. 14.00-16.00



Pris

Kaffe og brød, 20 kr. pr. person pr. gang. Pengene betales kontant på dagen



Transport

Du skal selv sørge for transport til/fra Caféen



Program, forår 2023

Vi starter med fælles kaffe og sang. Efter kaffen vil der være en aktivitet for dig med nedsat hukommelse.

Er du pårørende, kan du i stedet vælge at tage del i en snak med andre pårørende. Her vil altid være et tema at tage udgangspunkt i, men også altid plads til at dele oplevelser og erfaringer uden for temaets rammer.

Foruden aktiviteterne, hyggen og den gode snak byder caféen også altid på mulighed for at spille forskellige spil.

23. februar, kl. 14.00-16.00

Brunsviger med fløde og kaffe

Til dig med nedsat hukommelse/demens: Vi snakker om traditionen fastelavn, før og nu.

Til pårørende: Vi hilser på hinanden og snakker om udfordringer, når man lever med demens.

23. marts, kl. 14.00-16.00

Gulerodskage og kaffe

Til dig med nedsat hukommelse/demens: Vi kigger på billeder og snakker om barndommens Hjørring.

Til pårørende: Vi snakker om kommunikation og samvær i hverdagen.

27. april, kl. 14.00-16.00

Æblekage og kaffe

Til dig med nedsat hukommelse/demens: Vi snakker om forår og gode minder. Måske I nyder naturen eller haven, tager i sommerhus, på camping eller noget helt andet? Medbring gerne et par billeder fra jeres liv.

Til pårørende: Hvordan kan man fortsat skabe gode oplevelser og ferier?

25. maj, kl. 14.00-16.00

Lun kringelkage og kaffe

Til dig med nedsat hukommelse/demens: Vi synger og lytter til ungdommens musik. Har du lyst til at ønske en sang?

Til pårørende: Vi snakker om livet i fremtiden og muligheder for at få hjælp.

22. juni, kl. 14.00-16.00

Lagkage og kaffe

Til dig med nedsat hukommelse/demens: Vi hygger og spiller inde eller ude, vi håber på godt vejr! Vi ønsker hinanden en god sommer.

Til pårørende: Vi snakker om vigtigheden af berøring og nærvær.



Kontaktoplysninger

Dorthe Rueskov Andersen

Leder af aktivitetsområdet



Dorthe.rueskov.andersen@hjoerring.dk



41 22 51 96

Christina Kristensen

Demensfaglig aktivitetsmedarbejder



Christina.kristensen@hjoerring.dk



41 93 62 53



Hjørring Kommune

Ældre @ Sagen

Hjørring Kommune
Springvandspladsen 5
9800 Hjørring
Tlf. 72 33 33 33
hjoerring@hjoerring.dk
www.hjoerring.dk

Januar 2023
Foto: Colourbox