

BOTILBUDET LYSNINGEN



Botilbud med døgndækning

LYSNINGEN

OM BOTILBUDET LYSNINGEN

Botilbuddet Lysningen igger på en naturskøn grund i cykelafstand til Hjørring centrum. Huset er i et plan og er indrettet moderne og indbydende. Der er 7 værelser, fællesarealer, køkken-alrum og en stor stue.

HVAD TILBYDER VI?

Vi er et botilbud målrettet til unge mennesker med psykiske vanskeligheder som angst, personlighedsforstyrrelser og skizofreni. Hos målgruppen ses tillige f.eks. social fobi, selvskadende adfærd, spiseforstyrrelser m.m.

Fælles for målgruppen er, at alle er unge mennesker med brug for hjælp til at håndtere hverdagen at klare dagligdagen.

Vores støtte og hjælp foregår som botræning, hvor vi blandt andet laver mad, køber ind, gør rent, strukturering af hverdagen osv. Desuden støttes du også i at opretholde eller forbedre dine sociale færdigheder via deltagelse i sociale aktiviteter i og ud af huset, som f.eks. biografture, friluftsture og sport samt hjemlig hygge.

Derudover oplever du som beboer i huset, at du bestemmer over dit eget liv. Vi støtter naturligvis der, hvor du har brug for det, men du er selv en aktiv spiller i dit eget liv.

HJÆLP TIL SELVHJÆLP

”Hjælp til selvhjælp”-strategien bygger på visionen om, at livskvalitet hænger sammen med muligheden for i videst muligt omfang, at mestre eget liv.

”Hjælp til selvhjælp” tager udgangspunkt i, at borgerne ønsker at være mest muligt selvhjulpne og selvbestemmende samt have hovedrollen i deres eget liv.

Når du får brug for hjælp og støtte i hverdagen, er udgangspunktet derfor, at det er dine mål og ønsker, som bestemmer hvordan botilbuddet tilrettelægger og udfører indsatsen. Samtidigt antager vi, at du ud fra dine egne forudsætninger, tager medansvar og bidrager mest muligt.

Uanset hvilken hjælp du får tildelt, er der fokus på dine ressourcer og de ting du kan klare selv, eller kan komme til at klare selv med hjælp og støtte.

HVEM ER VI?

Vi er et tværfagligt team af veluddannede medarbejdere indenfor faggrupperne pædagog, sygeplejerske, ergoterapeuter og social- og sundhedsassistenter, som alle brænder for vores arbejde.

Vi gennemgår alle kontinuerlig efter- og videreuddannelser, for derved hele tiden at sikre, at vi altid arbejder ud fra tidens mest hensigtsmæssige arbejdsmetoder og teorier.

VÆRDIER

Vores værdier bygger på et humanistisk systemisk menneskesyn og empowerment-perspektiv. Vi mener, at alle har krav på et meningsfyldt liv og har en tro på at alle kan komme sig.

FORMÅLET MED DIN TID PÅ LYSNINGEN

- at blive Herre i eget liv
- at komme dig.
- at få en periode, hvor man i fællesskab med medarbejderne arbejder med egne mål. Få en forståelse for egen sygdom/diagnose. Finde strategier - værktøjer til at håndtere de udfordringer man oplever, at være i vejen for de ønsker eller drømme man har.
- at blive klog på hvilken behandling man evt. skal tilbydes eller profiterer af.
- at man får overskuddet til at samarbejde med behandlersystemet
- at kunne vælge til og fra, at mærke sig selv, hvad har jeg brug for.
- at du bliver en mester i at håndtere og administrere din egen medicin – mærke efter om medicinen har den tilsigtede effekt og lign.
- at du bliver åben og inviterer ind til forståelsen af, hvordan du har det og hvem du er som person, at være i åben dialog omkring ens egen sygdom.
- at arbejde målrettet på, at bevare, opretholde eller opnå stabil tilknytning til beskæftigelse, uddannelse eller anden form for aktivering.
- at man som beboer skal arbejde henimod, at man på et givent tidspunkt er kommet så langt, at nye udfordringer kunne være, at flytte i egen bolig eller få et tilbud af mindre indgribende karakter.

Dette er nogle af de ting som kunne være formålet med at bo på Lysningen. Der kan være mange andre ting, men vigtigst af alt er, at man har besluttet sig for, at ville have noget ud af opholdet. Det er en selv der skal gøre det store arbejde, så skal vi nok støtte, rådgive og vejlede.

KONTAKT

Skulle du have ubesvarede spørgsmål, eller ønsker du yderligere oplysninger om Lysningen, er du velkommen til at kontakte os.

Lysningen

Tjørnevej 6
9800 Hjørring
Tlf.: 72 33 56 83 - 72 33 56 84

Afdelingsleder:

Søren Hjelm Kristensen
Tlf.: 41 22 57 28

Åbningstider:

Døgnåbent

VISITATION OG LOVGRUNDLAG

For at blive beboer på Lysningen er det nødvendigt at blive visiteret. Visiteringen sker efter ansøgning og bevilling.

Ved ansøgning om botilbud skal du kontakte en rådgiver ved Handicapafdelingen på tlf. 72 33 33 33.



Hjørring Kommune

Hjørring Kommune
Springvandspladsen 5
9800 Hjørring
Tlf. 72 33 33 33
hjoerring@hjoerring.dk
www.hjoerring.dk
November 2020