

# Vesterlund Aktivitetscenter

## April 2024

### Månedens aktiviteter

I april har vi fokus på aktiviteter indenfor temaet forår og årets gang.

Tirsdag d. 2. april klokken 10:30 er der gudstjeneste for aktivitetscenterets borgere.

Tirsdag d. 16. april fejrer vi Dronning Margrethes fødselsdag med lagkage.

**Vi holder lukket torsdag d. 28. og fredag d. 29. marts samt mandag d. 1. april.**



72 33 54 50



Mandag - fredag kl. 9.30 - 15.30

Nordens Allé 21  
9800 Hjørring

**Afbestilling af mad:** Ved fravær i aktivitetscenteret er du selv ansvarlig for at afbestille eller få maden omdirigeret hjem. Der skal ringes til Køkkenområdet inden kl. 09.00 på tlf. 72 33 58 00.

**Afbestilling af kørsel:** kontakt aktivitetscenteret mellem kl. 08.30 - 08.45.

Mandag
<p><b>Formiddag:</b> Bevægelse/gymnastik. Træning. Hjernegymnastik.</p> <p><b>Eftermiddag:</b> Kaffe og kage.</p>
Tirsdag
<p><b>Formiddag:</b> Hverdagstræning. Hygge og gåtur.</p> <p><b>Eftermiddag:</b> Kaffe og kage.</p>
Onsdag
<p><b>Formiddag:</b> Mandeklub. Kor.</p> <p><b>Eftermiddag:</b> Kaffe og kage.</p>
Torsdag
<p><b>Formiddag:</b> Træning. Hjernegymnastik. Sang.</p> <p><b>Eftermiddag:</b> Kaffe og kage.</p>
Fredag
<p><b>Formiddag:</b> Sang og dans.</p> <p><b>Eftermiddag:</b> Kaffe og kage – og ønske hinanden god weekend.</p>

Middagshvil kl. 13.00



Vi spiser middagsmad ca. kl. 12.00-13.00

