

Demenscafé Vesterlund - 2024



Et tilbud til dig, som har nedsat hukommelse/
demens eller lever med demens i hverdagen
som ægtefælle, familie eller ven

Ældre @ Sagen



Hjørring Kommune



Velkommen

Vi vil gerne indbyde dig/jer til hygge og samvær

I Caféen kan du/I mødes med andre, som har nedsat hukommelse, en demensdiagnose eller er pårørende. Der er også mulighed for at få lidt gode råd og vejledning, samt for at udveksle erfaringer.

Caféen har åbent én gang om måneden. I caféen vil du/I blive mødt af frivillige samt demensfagligt personale, som alle glæder sig til at tage imod dig/jer.

Du/I er selv med til at skabe rammerne, men vi vil hver gang tage udgangspunkt i et emne eller en aktivitet. Disse emner/aktiviteter kan være forskellige afhængige af, om du har nedsat hukommelse, en demensdiagnose, eller om du kommer som pårørende.

Du/I kan komme i Caféen, når du/I har lyst. Der er ingen tilmelding.



Mødested

Oasen på Aktivitetscenter Vesterlund
Nordens Allé 25, indgang 3
9800 Hjørring



Tidspunkt

Caféen har åbent den sidste torsdag i måneden kl. 14-16



Pris

Kaffe og brød, 20 kr. pr. person pr. gang. Pengene betales kontant på dagen



Transport

Du skal selv sørge for transport til/fra Caféen

Program 2024

Vi starter med fælles kaffe og sang. Efter kaffen vil der være en aktivitet for dig med nedsat hukommelse.

Er du pårørende, kan du i stedet vælge at tage del i en snak med andre pårørende. Her vil altid være et tema at tage udgangspunkt i, men også altid plads til at dele oplevelser og erfaringer uden for temaets rammer.

Foruden aktiviteterne, hyggen og den gode snak byder caféen også altid på mulighed for at spille forskellige spil.

Torsdag den 29. februar kl. 14.00 - 16.00

Fastelavnsboller m. fløde og kaffe

Til dig med nedsat hukommelse/demens: Vi snakker om Skudår - særlige traditioner og begivenheder for skudåret.

Til pårørende: Hvad er demens?

Torsdag den 21. marts kl. 14.00 - 16.00

Påskebrød og kaffe

Til dig med nedsat hukommelse/demens: Vi spiller påskebanko.

Til pårørende: Motion og bevægelsens betydning for demenssygdom.

Torsdag den 25. april kl. 14.00 - 16.00

Hveder og kaffe

Til dig med nedsat hukommelse/demens: Vi snakker om Besættelsestiden og Store Bededag.

Til pårørende: Fælles fritidsinteresser - nye ideer?

Torsdag den 30. maj kl. 14.00 - 16.00

Fødselsdagskringle og kaffe

Til dig med nedsat hukommelse/demens: Vi snakker om Kong Frederik X's fødselsdag - familie og fester.

Til pårørende: Stop op - hvad skal være vigtigt?

Torsdag den 27. juni kl. 14.00 - 16.00

Jordbærtærte og kaffe

Til dig med nedsat hukommelse/demens: Vi hygger og spiller inde eller ude - vi håber på godt vejr. Vi ønsker hinanden en god sommer.

Til pårørende: Hvordan kan man fortsat skabe gode fælles oplevelser og ferier.

Torsdag den 29. august kl. 14.00 - 16.00

Frugttærte og kaffe

Til dig med nedsat hukommelse/demens: Sommerferieoplevelser. Vi snakker om strandens glæder.

Til pårørende: Hvordan er sommeren gået?

Torsdag den 26. september kl. 14.00 - 16.00

Gammeldags æblekage og kaffe

Til dig med nedsat hukommelse/demens: Vi snakker om Sensommeren i haven.

Til pårørende: Vi snakker om kommunikation og samvær i hverdagen.

Torsdag den 31. oktober kl. 14.00 - 16.00

Lagkage og kaffe

Til dig med nedsat hukommelse/demens: Vi snakker om Allehelgensdag.

Til pårørende: Vi snakker om de kommunale tilbud og det at modtage hjælp.

Torsdag den 28. november kl. 14.00 - 16.00

Æbleskiver og kaffe

Til dig med nedsat hukommelse/demens: Vi julehygger og snakker om juletraditioner.

Til pårørende: Vi snakker om samvær med familien i julen.



Kontaktoplysninger

Dorthe Rueskov Andersen

Leder af aktivitetsområdet



Dorthe.rueskov.andersen@hjoerring.dk



41 22 51 96

Lone Falkner Nielsen

Demensfaglig aktivitetsmedarbejder



Lone.falkner.nielsen@hjoerring.dk



30 46 06 85



Hjørring Kommune

Ældre @ Sagen

Hjørring Kommune
Springvandspladsen 5
9800 Hjørring
Tlf. 72 33 33 33
hjoerring@hjoerring.dk
www.hjoerring.dk

Januar 2024
Foto: Colourbox