

Pårørendegrupper



Er du pårørende til et menneske, som har en demenssygdom?

Pårørendegrupper

Pårørendegrupper kan ofte være en god hjælp, hvis du står med et problem eller er i en livssituation, som du mangler at kunne tale med andre om.

Mange beskriver gruppen som et frirum.

I pårørendegruppen er der fokus på den pårørende og det kan skabe ny energi til hverdagen.

Grupperne er på 8-10 personer, som mødes hver 6. uge. Der vil alt efter tilmeldinger være både et formiddags- og eftermiddagshold. Pårørendegrupper afholdes på Ålborgvej 94C, 9800 Hjørring.

Pårørendegrupper henvender sig til ægtefæller/samboende.

Andre pårørende henvises til Demensundervisning på biblioteket, som afholdes af demenskonsulenterne. Demensundervisning foregår i efteråret.

Der er løbende optag til gruppen.

Eksempler på emner der arbejdes med

- » Det at have en demenssygdom
- » Hvordan det er at være pårørende
- » Hvordan du som pårørende får overskud
- » Sorg, krise og stress
- » Ændret rollefordeling
- » Fremtiden

Ønsker du at deltage i pårørendegruppe, bedes du kontakte en af demenskonsulenterne.

Se bagsiden for kontaktoplysninger.



Demenskonsulenter

UDEKØRENDE

træffes bedst alle hverdage mellem kl. 08.00-09.00

Anja Szast Andersen

Tlf.: 21 66 21 72

E-mail: anja.szast.andersen@hjoerring.dk

Mette Bro Wernlund

Tlf.: 20 56 13 21

E-mail: mette.wernlund@hjoerring.dk

Rikke Thon Andreasen

Tlf.: 20 34 83 29

E-mail: rikke.thon.andreasen@hjoerring.dk

Stine Hede Eliassen

Tlf.: 51 54 48 67

E-mail: stine.hede.eliasen@hjoerring.dk

Lone Falkner Nielsen

Tlf.: 30 46 06 85

E-mail: lone.falkner.nielsen@hjoerring.dk



Hjørring Kommune

Hjørring Kommune
Springvandspladsen 5
9800 Hjørring
72 33 33 33
hjoerring@hjoerring.dk
www.hjoerring.dk

April 2024
Grafik: Colourbox