



Vellingshøj Aktivitetscenter

April 2024

Månedens aktiviteter

Banko: **Onsdag d. 3.** **Tirsdag d. 9** **Torsdag d. 18.** **Fredag d. 26.** **Mandag d. 29.**

Gudstjeneste TORSDAG d. 18. og TIRSDAG d. 23. Kl. 10.45

**Finn kommer og spiller med sin Harmonika Torsdag d. 4. og igen
Onsdag d. 24. Kl. 13.**





Der afholdes **SOMMERFEST 2024** i Vrå Idrætscenter **FREDAG d. 7. juni.**
Efter PÅSKE begynder tilmelding, der vil ligge sedler på bordene med yderligere
oplysninger . **Prisen er 295 kr.** som kan betales i rater.
Vi håber på stor tilslutning og en super god fest med dejlig musik


SE UGEPROGRAM PÅ BAGSIDEN



Hjørring Kommune

 Vellingshøjvej 359
9800 Hjørring

 Mandag - fredag kl. 9.30 - 14.30

 72 33 51 73

Afbestilling af mad: Ved fravær i aktivitetscenteret er du selv ansvarlig for at afbestille eller få maden omdirigeret hjem. Der skal ringes til Køkkenområdet inden kl. 09.00 på tlf. 72 33 58 00.

Afbestilling af kørsel: kontakt aktivitetscenteret mellem kl. 08.30 - 08.45.

Mandag			
Formiddag: Kreative akt.	Mandegruppe.	Bevægelse.	
Eftermiddag: Hvad vi finder på			
Tirsdag			
Formiddag: Gymnastik	Erindring/livshistorie	Kreative akt.	Køretur
Eftermiddag: Gymnastik/bevægelse		Mindfulness	
Onsdag			
Formiddag: Kor.	Spille gr.	Kreative akt.	
Eftermiddag: Kreative akt.		Hvad vi finder på.	
Torsdag			
Formiddag: Oplæsning	Bevægelse.	Mande gr.	Kreative Akt.
Eftermiddag: Dans/musik (1. torsdag i måneden)			
Fredag			
Formiddag: Oplæsning.	Vævning.	Køretur.	
Eftermiddag: Hvad vi finder på			

 Vi spiser middagsmad ca. kl. 11:45-12:30

 Middagshvil kl. 12.30

Ret til ændringer forbeholdes.