

NETVÆRKSGRUPPE I HJØRRING

En del af Hjerneskedeforeningen
Aalborg/Vendsyssel



**HJERNESKADE
FORENINGEN**
LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES

August 2024

Netværksgruppe for personer med hjernetumor og senfølger efter hjerneskeade.

Netværksgruppen er for voksne personer, der er ramt, og oplever senfølger efter hjerneskeade. I gruppen støtter og hjælper vi hinanden med at håndtere de problemstillinger, som skaden har medført for den enkelte.

Som medlem af gruppen vil du møde ligesindede, som gerne vil lytte, hjælpe dig og dele ud af egne erfaringer. Det kan f.eks. være jobsituation, behandlingsforløb, faglig rådgivning, fysisk træning, arrangementer mv.

Hvor og hvornår

Vi mødes på CKU Vendsyssel Elsagervej 25, 9800 Hjørring den første tirsdag i måneden:

Mødedatoer:

- 3. september 2024
- 1. oktober 2024
- 5. november 2024
- 3. december 2024
- 7. januar 2025
- 4. februar 2025

Alle dage kl. 15.00-17.00

Træningstilbud

Neuro-træningshold

Hver mandag fra kl. 16.00-17.00 har du mulighed for, at komme til selvtræning på Sundhedscenter Hjørring, Bistrupvej 3, 9800 Hjørring. Medbring træningssko og gerne en vandflaske. Der er ingen tilmelding, man møder bare op. For yderligere info kan Pia kontaktes på 29294838.



Selvtræning og hyggeligt samvær

»Vi samarbejder med Hjerneskeadekoordinator Hjørring kommune, der kan følges på deres Facebook side. Du kan også søge medlemskab i vores lukkede FB-gruppe: Netværksgruppe for personer med hjernetumor og senfølger efter hjerneskeade...«

Ny krea-gruppe:

Vi mødes den 3. tirsdag i måneden kl. 12.30-14.30 i Caféen Hus D på CKU, Elsagervej 25. Medbring eget håndarbejde og evt. forplejning.

**Første gang er tirsdag
den 17/9 2024**

Info:

- For nærmere oplysninger kontakt Pia 29294838
- Gratis at deltage
- Gerne tilmelding
- Frivillige kræfter er tovholdere