

# Korttidsophold

## Pleje, omsorg og mobilisering



### Skovgården

Aalborgvej 49  
9800 Hjørring  
Tlf. 72 33 52 70



### Vendelbocentret

Vendelbogade 10  
9870 Sindal  
Tlf. 72 33 64 92

# Velkommen på Korttidsophold

HJØRRING KOMMUNES   
ÆLDRECENTRE





## **Korttidsophold**

Et korttidsophold er et tilbud til dig, der i en kortere periode har behov for pleje, omsorg og mobilisering og hvor dette ikke er muligt i eget hjem.

Et korttidsophold bevilges som oftest til borgere, der udskrives fra sygehus og har brug for at være et sted, hvor der er personale døgnet rundt.

Formålet med et korttidsophold er også at støtte dig i at blive afklaret med din fremtidige situation og muligheder, herunder også boligforhold. F.eks. om du kan blive boende i din hidtidige bolig med den nødvendige hjælp eller om du måske skal søge om plejebolig.

Varigheden af at korttidsophold beror på en individuel, faglig vurdering.

Et korttidsophold kan også bevilges til borgere, der er døende. I dette tilfælde er formålet at øge livskvaliteten og skabe tryghed for den døende og evt. pårørende i den sidste tid.

## **Indsats og forløb**

På korttidsopholdet vil du modtage en plejefaglig indsats og derudover vil du blive støttet i at holde dig mest muligt i gang. Det vil sige, at du bliver inddraget i de daglige gøremål og støttet i at klare mest muligt selv.

I hverdagen vil du især møde de sundhedsfaglige medarbejdere. De vil støtte og hjælpe dig, i det omfang, du har brug for. Det kan f.eks. være med af- og påklædning, hygiejne, måltider, medicin og toiletbesøg. Medarbejderne vil hele tiden være opmærksomme på, at du gennem hverdagsaktiviteterne bliver støttet i at klare mest muligt selv.

Har du været indlagt på sygehus, før du fik bevilget korttidsopholdet, så har du muligvis også fået en genoptræningsplan med fra sygehuset. I så fald kommer der en terapeut fra kommunens Træningsenhed og træner sammen med dig.

Under dit ophold kan du også møde andre fagpersoner, alt efter hvad der er formålet med netop dit ophold. Desuden vil du undervejs i forløbet møde elever og studerende.

Når formålet nærmer sig sin opfyldelse, eller det vurderes, at formålet ikke kan opfyldes, holdes der et opfølgingsmøde. På dette møde deltager du og fagpersonalet samt myndighed. På mødet drøftes, om formålet er opfyldt, om der skal iværksættes yderligere indsatser og andre relevante emner.

Hvis du har pårørende, så anbefaler vi, at disse deltager i de møder, der holdes under dit ophold. Pårørende er også altid velkomne til at være med i hverdagen. Derved kan de lære, hvordan de bedst kan støtte dig i at fastholde det, du har lært under opholdet, når du kommer hjem.

### **Bolig under opholdet**

Du får tildelt en møbleret lejlighed med eget badeværelse. I lejligheden er der en elevationsseng og der er dyne, pude og håndklæder. Derudover er der TV og gæst adgang til internet.

### **Mad og måltider**

Under opholdet får du mad fra Hjørring Kommunes Køkkenområde. Køkkenet gør meget ud af at tilberede god og nærende mad. Har du på grund af konstaterede allergier eller af andre årsager behov for særlig kost, så taler du og personalet om mulighederne for ændret menu.

Det er op til dig, om du vil spise i din lejlighed, eller i opholdsstuen. Vælger du at spise i lejligheden, skal du så vidt muligt selv hente din mad.

### **Kontaktperson**

Når du ankommer til korttidsopholdet vil du få at vide, hvem der er din kontaktperson, dvs. den du især taler med om dit ophold.

Det er også muligt at bestille mad til pårørende, hvis man gør det i god tid. Du kan spørge medarbejderne om pris, bestilling og betaling.

#### **Spisetider**

Morgenmad	8.00 – 10.00
Formiddagskaffe	Midt formiddag
Frokost	ca. 11.45 – 12.30
Eftermiddagskaffe	14.00 - 15.00
Aftensmad (varm mad)	ca. 17.30
Aftenkaffe	ca. 19.30

#### **Pris**

Selve opholdet er gratis, men du betaler for maden, lån af dyne, pude og håndklæder, samt for vask af dit private tøj (en gang om ugen) Priserne står i bevillingsbrevet, du har fået Hjørring Kommune.

#### **Aktiviteter og socialt samvær**

Korttidspladserne ligger i tilknytning til plejehjemmet. Her kan du deltage i aktiviteter og socialt samvær, hvis du har lyst. Personalet kan fortælle dig om program for aktiviteterne. Til enkelte aktiviteter kan der være deltagerbetaling, fx 10 kr. for en bankoplade.

#### **Pårørende og gæster**

Har du pårørende er både de og andre gæster altid velkomne til at besøge dig under opholdet. Af hensyn til de øvrige borgere, der er på korttidsophold, henstiller vi til, at besøg så vidt muligt foregår i lejligheden.

Hvis hoveddøren er låst, kan dine gæster ringe til afdelingen. Så kommer der en medarbejder og låser op.

#### **Transport**

Hvis du kommer direkte fra sygehuset til dit ophold, så vil sygehuset sørge for transport, medmindre du har aftale med andre om kørsel.

Hvis du under opholdet skal til speciallæge, tandlæge eller andet, så skal du selv sørge for transporten. Hvis du ikke har pårørende, der kan hjælpe dig med transport, så vil medarbejderne gerne hjælpe med at bestille

taxa. I så fald skal du være opmærksom på, at du skal afregne med chaufføren.

### **Ledsagelse til sygehus, læge mv.**

Hvis du fx skal til undersøgelse på sygehuset eller andet og gerne vil have en ledsager med, så er det betinget af, at pårørende eller andre fra dit netværk kan tage med. Vi kan desværre ikke tilbyde, at en medarbejder ledsager dig.

### **Medicin**

Hvis du får medicin, skal du medbringe denne i original emballage og medicinæsker eller dosetter til 14 dage. Æskerne kan købes på apoteket. Bruger du inhalatorer skal de også medbringes. Har du diabetes skal du medbringe dit eget blodsukkerapparat, strips, fingerprykkere og nåle.

### **Bestilling og levering af medicin mv. under opholdet**

Vi tilbyder at bestille medicin for dig hos din egen læge. Medicinen bliver via nærmeste apotek sendt til Skovgården/Vendelbocentret.

### **Bleer, bind og andre inkontinensartikler**

Hvis du har brug for bleer, bind eller andre inkontinensartikler vil personalet gerne hjælpe med at bestille disse til levering fra apoteket.

*Vær opmærksom på, at du selv skal betale for bleer og bind, indtil du har fået bevilling fra kommunen.*

### **Pakkeliste**

Under opholdet skal du medbringe de personlige ejendele, du forventer at få brug for (se listen herunder).

Vi anbefaler, at du kun medbringer det mest nødvendige. Det vil gøre det nemmere for dig og evt. pårørende, når dit ophold afsluttes og du/I skal have tingene pakket sammen og fjernet fra lejligheden.

## Medbring

- Tandbørste og tandpasta
- Hårbørste og evt. barbergrej
- Shampoo og bodyshampoo
- Negleklipper (VIGTIGT)
- Tøj så der er nok til at skifte regelmæssigt. Vær opmærksom på at have tøj med, der er rart at have på.
- Skridsikkert fodtøj, der sidder ordentlig fast på foden og som er let tage af og på
- Vanlige hjælpemidler fra hjemmet (som du har lånt fra hjælpemiddeldepotet). Dertil evt. småhjælpemidler, du selv har købt.
- Mobiltelefon

## Værdigenstande

Vi anbefaler, at du ikke opbevarer kontanter og værdigenstande i lejligheden. Der er ikke mulighed for at låse personlige ting inde eller opbevare jeres værdier på anden sikker vis.

Måske har du MobilePay eller Dankort, du kan bruge, hvis du skal foretage indkøb eller har andet du skal betale. Har du pårørende, kan de måske hjælpe dig med betalingerne.

## Rygning

Det er ikke tilladt at ryge indendørs eller ved hoveddøre. Hvis du har behov for at ryge, så skal det ske på et anvist område udendørs. Vi opfordrer til rygestop i forbindelse med opholdet og vil gerne være behjælpelig med råd og vejledning.



## **Ris og ros**

Vi vil gerne, at dit korttidsophold bliver en god oplevelse for både dig og evt. pårørende. Derfor modtager vi gerne både ris og ros, så vi kan lære af det vi gør. I er velkomne til at kontakte os personligt, eller skrive et brev til os.

Skovgården  
Afdelingsleder  
Sussi Schmidt  
Tlf. 41225271

Vendelbocentret  
Afdelingsleder  
Jeanet Vestergaard Bedsted  
Tlf. 41225358

Senest opdateret: 21. december 2023