

# KVALITETSSTANDARD

## Behandling af stofmisbrug

Godkendt Sundheds-, Ældre- og Handicapudvalget 13. december 2022

Administrativt opdateret 03. december 2024

### Lovgrundlag

Serviceoven § 101 om behandling af stofmisbrug  
Serviceoven § 101a om anonym, ambulat behandling af stofmisbrug  
Serviceoven § 107 om midlertidigt ophold i botilbud  
Bekendtgørelse nr. 972 (08/08/2017) om tilbageholdelse af gravide stofmisbrugere i behandling

### Målgruppe

Borgere med forbrug af rusmidler som medfører fysiske, psykiske og/eller sociale skader for den misbrugende borger eller dennes omgivelser.

Tilbuddet retter sig mod borgere over 18 år.

### Formål

Formålet er, at borgeren i videst muligt omfang bliver i stand til at tage vare på sig selv, herunder bliver i stand til at kunne leve et godt og selvstændigt liv.

### Indsats

Indsatsens formål er at afhjælpe de skader eller problemer, som personer, der har et stofmisbrug, ofte får. Udgangspunktet for misbrugsbehandling i Hjørring Kommune er altid, at borgeren skal hjælpes i sit nærmiljø med behandling i Rusmiddelcenter Hjørring. Rusmiddelcenter Hjørring tilbyder ambulat behandling.

#### Behandling i Rusmiddelcenter Hjørring

Behandling tilbydes borgere, der har et misbrug. Formålet med behandling:

- er at hjælpe borgeren ud af misbruget og til at opretholde en stoffri tilværelse.
- at minimere skader ved misbrug og at støtte borgerne i at få en mere stabil tilværelse, med ophør eller reduktion af misbruget.

Misbrugsbehandlingen i Rusmiddelcenter Hjørring er delt op i moduler:

Modul 1: Indledende individuelt behandlingsforløb.

Modul 2: 16 ugers primærbehandlingsforløb.

Modul 3: Efterbehandling.

Borger kan deltage i de moduler som er relevante for den enkelte på baggrund af en individuel vurdering.

### **Modul 1 tilbud:**

Indledende individuelt behandlingsforløb med op til 5 samtaler med en misbrugsbehandler. Disse går i gang inden for 14 dage efter borger har ansøgt om at komme i behandling.

Indholdet i disse individuelle samtaler er at arbejde med borgers misbrugshistorie og motivation for at gennemføre en forandring.

Samtalerne foregår over max 3 uger, hvorefter man i udgangspunktet overgår til modul 2 i Rusmiddelcenter Hjørring.

### **Modul 2 tilbud:**

I modul 2 tilbydes 16 ugers behandling via nedenstående tilbud. Behandling kan skifte undervejs mellem disse 3 behandlingsformer:

- Individuel behandling
- Gruppebehandling
- Dagbehandling

#### **Individuel behandling**

Individuelle samtaler er et tilbud målrettet borgere i misbrug og som ønsker at arbejde med sine misbrugsproblematikker.

Borgeren kommer som oftest til samtale 1-2 gange om ugen, men hyppigheden afhænger af en individuel vurdering. Varigheden af den enkelte samtale er cirka en time, men kan variere efter behov.

Indholdet i disse individuelle samtaler er at arbejde helhedsorienteret med borgers misbrugsproblematikker.

Pårørende kan inddrages i forløbet, hvis det vurderes hensigtsmæssigt og borgeren ønsker det.

#### **Gruppebehandling**

Gruppebehandling er et tilbud målrettet borgere, der gerne vil have et bredere perspektiv på deres individuelle behandling.

Borgeren kommer til behandling i gruppe 1 gang ugentligt i mindre grupper. Forløbene bliver tilpasset undervejs, ud fra de individuelle behov, der viser sig.

Der er løbende optag til gruppebehandling. De enkelte deltagere matches, så de passer bedst muligt sammen.

Indholdet er gruppedrøftelser ud fra relevante hovedtemaer som knytter sig til misbrugsbehandling.

Borgere der tilbydes gruppebehandling vil desuden være tilknyttet et individuelt behandlingsforløb.

#### **Dagbehandling**

Dagbehandling er et tilbud målrettet borgere, der har et misbrug og som har behov for en helhedsorienteret behandlingsindsats.

I dagbehandling mødes borgerne i grupper 3-4 gange om ugen á 3-4 timers varighed pr gang.

Indholdet veksler mellem undervisning, gruppedrøftelse og aktiviteter.

### **Døgnbehandling**

Som en del af Modul 2 forløbet kan der i særlige situationer bevilges døgnbehandling til borgere, der har et omfattende og komplekst misbrug, hvor borger ikke kan kompenseres via indsatsene i Rusmiddelcenter Hjørring.

Formålet med døgnbehandling er, at borgeren gennem et koncentreret behandlingsforløb får en mere stabil tilværelse, med ophør eller reduktion af misbrug. Desuden kan der i særlige situationer, bevilges afgiftning i døgnregi, hvorefter borger tilbydes Modul 2 behandling i Rusmiddelcenter Hjørring.

### **Stofmisbrugere der er gravide**

Stofmisbrugere, der er gravide og tilbydes døgnbehandling, vil samtidigt tilbydes at indgå kontrakt om mulighed for tilbageholdelse jf. gældende regler.

Døgnbehandling vil foregå i godkendte tilbud og visitering hertil sker af Misbrugsteamet Hjørring.

### **Modul 3 tilbud:**

I modul 3 tilbydes efterbehandling til borgere, der har været i behandling i Rusmiddelcenter Hjørring eller i døgnbehandling i eksternt tilbud. Tilbagefaldsforebyggelse kan være en del af tilbuddet.

Rusmiddelcenter Hjørring tilbyder 2 forskellige efterbehandlingsforløb:

- Efterbehandlingsgruppe
- Individuelle boostersamtaler

### **Efterbehandlingsgruppe i Rusmiddelcenter Hjørring**

Formålet er at fastholde misbrugsfrihed på længere sigt efter afsluttet behandling. Rusmiddelfri borgere kan komme i efterbehandlingsgruppe 1-2 gange ugentligt, typisk i mindre grupper. Forløbet bliver tilpasset ud fra de individuelle behov, der viser sig.

Indholdet veksler mellem undervisning, gruppedrøftelse og aktiviteter. Der er løbende optag til gruppebehandling. De enkelte deltagere matches, så de passer bedst muligt sammen.

### **Individuelle boostersamtaler i Rusmiddelcenter Hjørring**

Formålet er at fastholde borger i motivation for at opnå en misbrugsfri tilværelse.

Der tilbydes 3 individuelle boostersamtaler med misbrugsbehandler i løbet af 6 måneder efter endt primærbehandling.

### **Øvrige indsatser**

#### **Vejlederteamet**

For at understøtte behandlingen i Rusmiddelcenter Hjørring kan der efter behov tilknyttes en vejleder, som kan yde socialpædagogisk støtte i tilknytning til behandlingen.

#### **Lægesamtale**

Borgere, der henvender sig med et behandlingskrævende stofmisbrug, tilbydes en samtale med Rusmiddelcenter Hjørrings lægekonsulent om fysiske, psykiske eller sociale forhold.

Samtalen finder sted hurtigst muligt og senest 14 dage efter, at borgeren har anmodet om misbrugsbehandling.

#### **Anonym behandling af stofmisbrug**

Anonym behandling af stofmisbrug er rettet mod borgere, der har et behandlingskrævende stofmisbrug, men som ikke har andre sociale problemer, hvortil der ydes hjælp.

Anonym behandling vil altid være ambulante og kan tilbydes som både individuel og gruppebehandling.

#### **Anonym rådgivning og vejledning**

Borgere, der har spørgsmål, bekymringer eller behov for oplysninger om rusmiddelforbrug eller misbrugsbehandling kan få professionel, anonym rådgivning og vejledning med mulighed for forlængelse.

## **Omfang og varighed**

Indsatsens omfang og varighed fastsættes individuelt, alt efter hvilket behandlingstilbud borger bevilges

Indsatsens omfang og varighed angives i forbindelse med visitation og bevilling af et behandlingstilbud.

Behandlingstilbud vil altid være tidsbegrænsede med mulighed for forlængelse.

## **Opfølgning på indsatsen**

Misbrugsteam Hjørring (Myndighed) fører individuelt tilsyn med det konkrete behandlingsforløb og under forløbet afholdes der løbende statusmøder. Der holdes desuden koordinerende møder mellem de involverede parter.

## **Omkostninger for borgeren**

Behandling for stofmisbrug er gratis.

Der betales for kost og logi i forbindelse med døgnbehandling. Egenbetalingen fastsættes på baggrund af en konkret vurdering af den enkelte borgers økonomi. Forsørgelsesgrundlag og

opholdsbetaling bliver fastsat af borgerens sagsbehandler inden opholdets begyndelse.

Transportudgifter til og fra behandlingsstedet afholdes af borger.

## Kvalitetsmål

Målet er,

- at forløbet startes op indenfor behandlingsfristen på 14 dage
- at borgerne oplever behandlingsforløbet som et aktivt samarbejde, hvor der arbejdes målrettet om at indfri de mål, der er fastsat i udredningen
- at borgere, når forløbet er afsluttet, oplever at have fået en kvalificeret og meningsgivende behandling, der giver dem mulighed for at leve et stabilt liv uden misbrug

## Leverandør

Borgere, som er visiteret til misbrugsbehandling, har ret til at blive behandlet i et andet offentligt eller godkendt privat behandlingstilbud, end det Hjørring Kommune har visiteret til. Valget skal være i overensstemmelse med den udredning og bevilling af behandlingstilbud, der ligger til grund for behandlingen.

Adgangen til frit valg kan begrænses, hvis hensynet til borgerens fysiske eller psykiske tilstand taler til fordel for en sådan begrænsning.

Godkendte leverandører er registreret på Tilbudsportalen ([www.tilbudsportalen](http://www.tilbudsportalen)), hvorfor der kun kan anvendes leverandører, som fremgår af denne.

Fristen for iværksættelse kan afviges, hvis borgeren vælger at blive behandlet i et andet offentligt eller godkendt privat behandlingstilbud.

### **Ambulant behandling**

Rusmiddelcenter Hjørring  
Østergade 56  
9800 Hjørring  
Tlf. 72 33 55 50

### **Anonym behandling**

Rusmiddelcenter Hjørring  
Østergade 56  
9800 Hjørring  
Tlf. 72 33 55 50

Eller i:

Frederikshavn kommune [www.Frederikshavn.dk](http://www.Frederikshavn.dk)

### **Lægesamtale**

Kommunens lægekonsulent  
Det Røde Hus  
Dronningensgade 31  
9800 Hjørring

Tlf. 72 33 56 45

### **Døgnbehandling**

Private tilbud eller tilbud i andre kommuner og regioner.

Medarbejderne, der yder misbrugsbehandling, har socialfaglig misbrugsuddannelse.

Medarbejdere, der leverer ydelserne, har tavshedspligt.

## **Ansøgning**

Misbrugsteam Hjørring

Tlf. 72 33 50 67

(se telefontid på [www.hjoerring.dk](http://www.hjoerring.dk))

### Digital post:

Hjørring kommune kan kontaktes via e-Boks eller borger.dk

### Almindeligt brev:

Hjørring Kommune

Springvandspladsen 5

9800 Hjørring

### Rådgivning og vejledning

Borgere, der har spørgsmål, bekymringer eller behov for oplysninger om rusmiddelforbrug eller misbrugsbehandling, kan henvende sig telefonisk til Misbrugsteam Hjørring. Ved generel rådgivning og vejledning kan henvendelsen ske anonymt.

### Ansøgning om behandling

Borgere, der ønsker hjælp til en misbrugsproblematik, kan henvende sig til Misbrugsteam Hjørring og aftale tid til samtale med en socialfaglig rådgiver.

Ved samtalen laver rådgiver og borger i samarbejde en udredning, hvori borgerens misbrug og øvrige relevante forhold afdækkes og beskrives.

I forbindelse med udredningen fastsættes endvidere, om borgerens mål for behandlingen er at stoppe, reducere eller stabilisere sit misbrug.

Har borgeren ønsker i forhold til behandlingstilbud, oplyses dette ved samtalen.

Rådgiver tager på dette grundlag stilling til eventuel bevilling og behandlingstilbud.

Afgørelsen meddeles skriftligt til borgeren.

### Anonym behandling

Borgere, der ønsker anonym behandling for stofmisbrug, kan henvende sig telefonisk til Rusmiddelcenter Hjørring og aftale tid og sted for samtale.

Rusmiddelcenter Hjørring  
Østergade 56  
9800 Hjørring  
Tlf. til brug for anonyme henvendelser: 72 33 55 50

Anonym behandling i anden kommune

Borgere fra Hjørring Kommune, der ønsker anonym behandling for stofmisbrug, har mulighed for at modtage behandlingen i Frederikshavn Kommune. For yderligere oplysninger henvises til [www.Frederikshavn.dk](http://www.Frederikshavn.dk)

## Sagsbehandlingstid

Tilbud om behandling sættes i gang senest 14 dage efter, at borgeren første gang har henvendt sig med ønske om at komme i behandling.

Fristen kan afviges, hvis borgeren ikke ønsker at gøre brug af behandlingsgarantien, udebliver fra behandlingsaftaler eller ikke samarbejder om indhentning af de oplysninger, som er relevante for at kunne planlægge et behandlingsforløb. Forsinkelse i tilvejebringelse af oplysninger i øvrigt, kan ligeledes påvirke tidspunktet for behandlingens opstart.

Fristen kan ligeledes afviges, hvis borgeren vælger at blive behandlet i et andet offentligt eller privat behandlingstilbud, end det Hjørring Kommune har visiteret til.

## Særlige forhold

Behandlingsindsatsen og resultatet heraf dokumenteres, med henblik på løbende kvalitetsudvikling.

Alle registreringer i forbindelse med behandlingsindsatsen er omfattet af Persondataloven.