



Vellingshøj Aktivitetscenter

Marts 2026

Månedens Aktiviteter.

BANKO

Mandag d. 2. **Tirsdag d. 10.** Onsdag d. 18. **Fredag d. 20.** Torsdag 26.

Gudstjeneste :

Torsdag d. 12. og tirsdag d. 24.

Vi holder **PÅSKE** frokost for dem der er inde på dagen **TIRSDAG d. 31.**
Der kommer nærmere info. **ALLE** er velkommen på dagen, dog skal man selv stå for kørsel.



Anne-Marie og Leif kommer og spiller mandag d. 16.

Vi er i en periode med megen sygdom, så vask hænder en ekstra gang og HUSK at spritte dem indimellem.



Vellingshøjvej 359
9800 Hjørring



Mandag - fredag kl. 9.30 - 14.30



72 33 51 73

SE UGEPGRAM PÅ BAGSIDEN



Hjørring Kommune

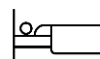
Afbestilling af mad: Ved fravær i aktivitetscenteret er du selv ansvarlig for at afbestille eller få maden omdirigeret hjem. Der skal ringes til Køkkenområdet inden kl. 09.00 på tlf. 72 33 58 00.

Afbestilling af kørsel: kontakt aktivitetscenteret mellem kl. 08.30 - 08.45.

Mandag		
Formiddag: Mandegruppe.	Bevægelse.	
Eftermiddag: Spil/Hygge		
Tirsdag		
Formiddag: Gymnastik.	Livshistorie.	Kreative aktiviteter.
Eftermiddag: Mindfulness.	Spil/hygge	
Onsdag		
Formiddag: Kreative aktiviteter.	Kor.	Spil/hygge
Eftermiddag: Kreative aktiviteter.	Spil/hygge	
Torsdag		
Formiddag: Oplæsning.	Bevægelse.	Kreative aktiviteter.
Eftermiddag: Mindfulness.	Dans/musik (1. torsdag i måneden om formiddagen)	
Fredag		
Formiddag: Oplæsning.	Vævning.	Køretur.
Eftermiddag: Spil/Hygge		



Vi spiser middagsmad ca. kl. 11:45-12:30



Middagshvil kl. 12.30

Ret til ændringer forbeholdes.