

# Badminton



## Hej

Har du en let demens og har du og evt. dine pårørende lyst til at komme ud og røre jer lidt - og har I lyst til, at det er i form af badminton? Så står Hjørring Badminton Klub klar til at tage imod jer. Her er der plads til alle og til at have det sjovt.

## Der er mulighed for at deltage i et hold:

**Tirsdag og fredag kl. 08.00-11.00**

- **Der er lavet et hold for nyopstartede og øvede under 60 år.**

Det koster 1000 kr. årligt i kontingent. Ved + 60 koster er det 550 kr. om året i kontingent

Der er ketcher og bolde til rådighed.

Der er normalvis mulighed for bad efterfølgende, men grundet corona er det ikke muligt på nuværende tidspunkt, at benytte omklædningsrummet.

Læs yderligere på <http://hbk-hjoerring.dk/>



## **Har I spørgsmål eller andet kan I kontakte:**

- Christian Nymand (Træner)

Tlf. 20 64 90 56 eller email [Hbk1944@gmail.com](mailto:Hbk1944@gmail.com)

- Mona Svendsen (Medarbejder af RAV)

Tlf. 29 64 40 99 eller e-mail [mona.svendsen@hjoerring.dk](mailto:mona.svendsen@hjoerring.dk)